



มูลนิธิชัยอนันต์
CHAIANAN FOUNDATION

CPR

(CARDIOPULMONARY RESUSCITATION)

การช่วยฟื้นคืนชีพด้วยการกดหน้าอก

สนับสนุนผู้ให้ เพื่อสังคมที่ยั่งยืน

www.chaianan.or.th

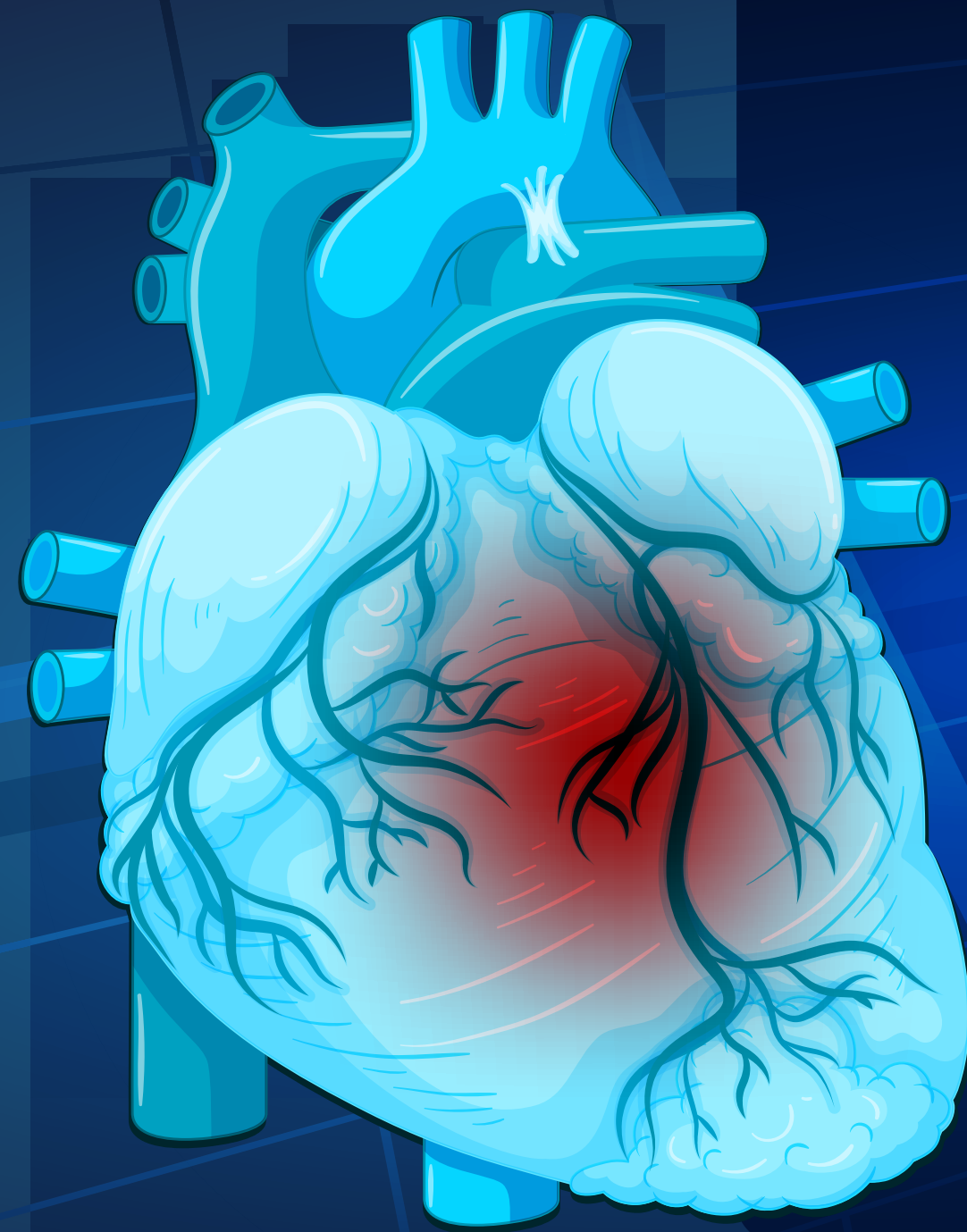
มูลนิธิชัยอนันต์

@Chaianan



ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน

(Sudden Cardiac Arrest)



ฟ้าผ่า



ไฟดูด



ได้รับยา
เกินขนาด



ได้รับบาดเจ็บ
รุนแรง



สมองเสียการทำงาน
จนโคมาจากสาเหตุต่างๆ



แพ้อย่าง
รุนแรง



จมน้ำ



สำลักควันไฟ



สิ่งแปลกปลอม
อุดตันทางเดินหายใจ



อยู่ในที่อับอากาศ

P1



“ไม่มีสัญญาณเตือน”

www.chaianan.or.th

มูลนิธิชัยอนันต์

@Chaianan



การช่วยฟื้นคืนชีพ(CPR) คืออะไร?



CPR

Cardio

Pulmonary

Resuscitation

คือ การช่วยชีวิตคนหัวใจหยุดเต้นหรือ
คนที่หยุดหายใจกระตุกหันโดยใช้เพียง
แรง**กดหน้าอก**และ**การช่วยหายใจ**
เพื่อให้หัวใจและระบบหายใจกลับมาทำงานอีกครั้ง
จะได้ผลดี **ต้องทำภายใน 4 นาที**
หลังผู้ป่วยหยุดหายใจ



P2



www.chaianan.or.th

มูลนิธิชัยอนันต์

@Chaianan



โอกาสรอดชีวิต จะลดลง 10% ทุกๆ 1 นาทีที่ผ่านไป



P3
■

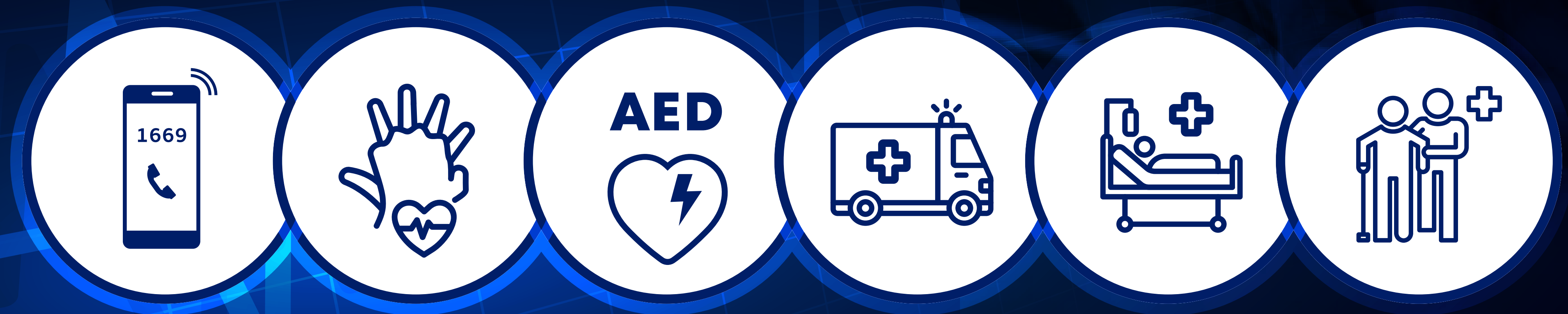
ช่วง 4 นาทีแรกสำคัญที่สุด

www.chaianan.or.th
มูลนิธิชัยอนันต์
@Chaianan



ห่วงโซ่การรอดชีวิต

CHAIN OF SURVIVAL



Call 1669

ขอความช่วยเหลือ
1669

**High-Quality
CPR**

CPR คุณภาพสูง

USE AED

ใช้เครื่องกระตุ้น
ไฟฟ้าหัวใจ

**Refer
a Patient**

นำส่งผู้ป่วย

Hospital Care

การดูแลรักษา
หลังรอดชีวิต

Recovery

การพักฟื้นตัว

P4



▲
ผู้ที่เห็นเหตุการณ์

▲
กู้ชีพ/กู้ภัย

▲
แพทย์

▲
ครอบครัว

เมื่อใดถึงควรทำ CPR?



- หากผู้ป่วยหมดสติ ลองเรียกชื่อ หรือใช้มือตบที่บ่าทั้งสองข้างเบาๆ หากไม่มีการตอบสนอง ให้สันนิษฐานว่าหมดสติ

ยังไม่ต้องทำ CPR

- สังเกต 4 สัญญาณของการฟื้นคืนชีพ ได้แก่ **ตากระพริบ ปากโอ** **หน้าอกกระเพื่อม** **แขนขาขยับ** หากผู้ป่วยไม่มีสัญญาณดังต่อไปนี้

ให้เริ่มทำ CPR



1. ประเมินความปลอดภัย



5 สถานการณ์ที่ควรประเมิน ก่อนเข้าช่วยเหลือผู้อื่น

ไฟ ควัน
น้ำมัน แก๊ส
พื้นเปียกน้ำ

หาก**ไม่มี**ให้ถือว่า สถานการณ์ปลอดภัย

2. ตรวจสอบการตอบสนองของผู้ป่วย



ปลุกเรียกผู้หมดสติ ด้วยการเรียกชื่อ
และตบเบาทั้ง 2 ข้าง 2 รอบ
หากไม่รู้จักชื่อให้เรียก

“คุณ คุณ คุณ”

”คุณ คุณ คุณ“

ห้าม!! เขย่าที่ไหล่หรือลำตัว

3. ร้องขอความช่วยเหลือ (กรณีอยู่หลายคน)



“ ช่วยด้วยๆ !! ”

“ มีคนหมดสติ ”

“ ช่วยโทร 1669 ”

“ นำเครื่อง AED มาด้วย ”

3. ร้องขอความช่วยเหลือ (กรณีอยู่คนเดียว)



ให้โทร. **1669** ติดต่อระบบการแพทย์ฉุกเฉิน **ทันที**
แจ้งข้อมูล :

- เกิดเหตุอะไร
- เกิดเหตุที่ไหน
- มีผู้ป่วยกี่คน
- สภาพผู้ป่วยขณะนั้นเป็นอย่างไร
- กำลังให้การช่วยเหลืออย่างไรในขณะนั้น
- นำเครื่อง **AED** มาด้วย

4. ตรวจสอบการหายใจของผู้ป่วย



กดหน้าผาก เขยคาง

นับ 1,2,3,4,5,6,7,8 วินาที

ถ้าผู้ป่วย :

- ไม่กระพริบตา
- ไม่ไอ
- ไม่หายใจ
- หายใจเอือก
- ไม่เคลื่อนไหวใดๆ

ให้ประกาศดังๆ ว่า

“ไม่หายใจ ซีฟียร์”

5. เริ่มกดหน้าอก (CPR)



- จัดทำให้ผู้ป่วยนอนราบกับพื้นแข็งๆ
- วางสันมือข้างหนึ่งบริเวณกึ่งกลางหน้าอก(ครึ่งล่างของกระดูกหน้าอก) และวางสันมืออีกข้างทับลงไป

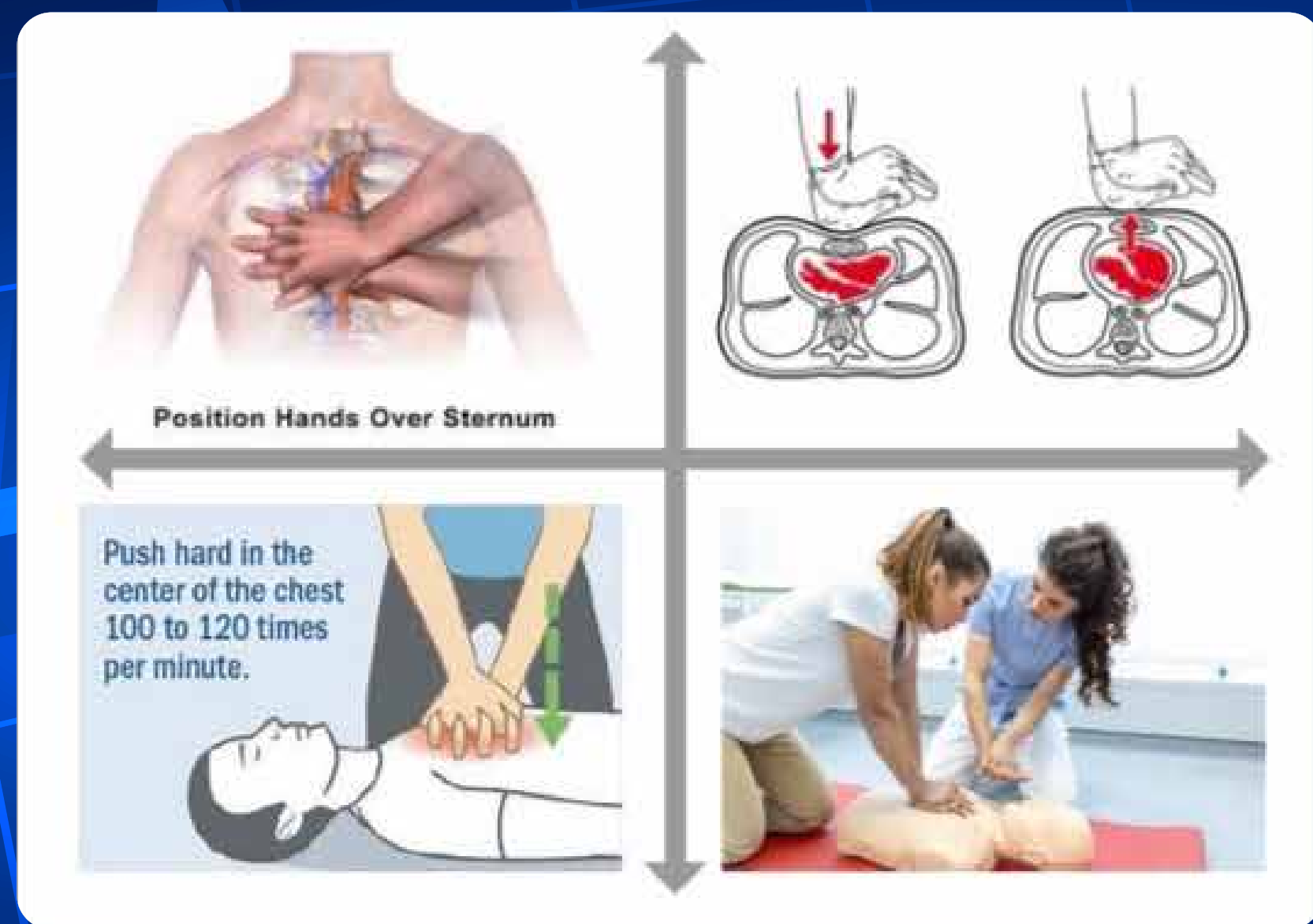


5. เริ่มกดหน้าอก (CPR)



- แหยียดแขนให้ตรงและตั้งฉากกับลำตัวของผู้ป่วย
- ใช้แรงจากลำตัวกดลงไปให้หน้าอกยุบประมาณ 5-6 เซนติเมตร
- กดด้วยความเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที

เทคนิค CPR คุณภาพสูง



1. กดตรงจุด
2. กดลึกปล่อยสุด 5 ซม./2นิ้ว
ปล่อยให้หน้าอกคืนตัวเต็มที่
3. ความเร็ว 110 (100-120ครั้ง/นาที)
4. ทำอย่างต่อเนื่อง
(หยุด CPR ไม่เกิน 10 วินาที)
เปลี่ยนคนกด ทุก 2 นาที



เมื่อใดควรหยุดทำ CPR?



1

มองเห็น
สัญญาณ
ของการ
มีชีวิต

2

หน่วย
แพทย์
ฉุกเฉิน
ทำหน้าที่
แทน

3

เหนื่อยมาก
จนทำ
ต่อไป
ไม่ไหว

4

แพทย์
สั่งยุติ
การช่วย
ชีวิต



สรุปขั้นตอนทำ CPR ผู้ใหญ่



1. ประเมินความปลอดภัย
ณ จุดเกิดเหตุ

2. ปลุกเรียกผู้ป่วย โดยการ
ตบที่บ่าทั้ง 2 ข้าง

3. ร้องขอความช่วยเหลือ/
ให้ใครไปโทรแจ้ง 1669

4. ประเมินการไม่หายใจ หรือ
หายใจเอือก



7. เมื่อเครื่อง AED มาถึง ให้
เปิดเครื่อง แปะแผ่น ทำตาม
เครื่องสั่งทันที

หากผู้ป่วยไม่มีสัญญาณการ
มีชีวิตให้กดหน้าอกซ้ำ 200 ครั้ง
เป็นเวลา 2 นาที

6. ประเมินการไม่หายใจ
ซ้ำอีกครั้ง

5. กดหน้าอก 200 ครั้ง เป็น
เวลา 2 นาที



#เพราะการช่วยเหลือชีวิตเป็นหน้าที่ของทุกคน